

Hoja de estudio: Entrena tu mente en español

Una guía para ayudarte a pensar en español durante tu día

Poco a poco se llega lejos

Frases comunes para automatizar:

- Tengo que _____.
- Voy a _____.
- Me gusta _____.
- Hoy es _____.
- Hace _____.
- Estoy _____.
- No entiendo _____.
- ¿Dónde está _____?
- Necesito _____.
- Quiero _____.

Ejercicio diario:

Durante el día, escribe al menos 3 pensamientos en español:

1. _____
2. _____
3. _____

Mini evaluación semanal:

- ☐ ¿Pensé en español al despertar?
- ☐ ¿Narré acciones en mi día?
- ☐ ¿Evité traducir mentalmente?
- ☐ ¿Aprendí una nueva palabra?
- ☐ ¿Usé una frase sin traducirla?